



医療法人 きょう

こころを支えるお手伝い



当院のイメージキャラクター
こころん

きょう こころのクリニック

●●● 心療内科・精神科・児童精神科 ●●●

《 心理カウンセリングルーム併設 》

こどもの
サポート

大人の
サポート

心理
カウンセリング

KYO
MENTAL
CLINIC



▲ **待合室** 待ち時間を快適にお過ごしいただけるように、優しくリラックスした雰囲気大切にしております。



◀ 診察室 ▶

当院は複数の医師が在籍しており、月曜から土曜まで、毎日診療を行っております。



▼ 集談室

集談室では、心理療法・心理検査・カウンセリングのほか、グループワークや家族教室なども開催いたします。



◀ 出版コーナー

受付横の出版コーナーでは、当院の医師が執筆した書籍をご覧いただけます。

キッズスペース ▶

待合室から、お子さまの様子がうかがえる設計となっており、おもちゃや絵本をご用意しております。



診察にあたっては、気がねなくお話をお聞かせください。女性医師による診察も行っております。

▼ 心理室

心理士（臨床心理士）による心理療法・心理検査やカウンセリングなどを行っております。



▲ プレイスペース

児童精神科の診察に使用するプレイスペースです。必要に応じてお子さまがおもちゃで遊ぶ様子などを観察します。



きょう こころのクリニックでは 子どもと大人の“こころのサポート”を専門的に行っております

▶ 子どものサポート 発達外来・児童思春期外来

●●CHILD

このようなことを心配されていませんか？

- 注意集中がむずかしい。
いつも落ち着きがない、すぐに忘れてしまう。
- 学力の著しい偏りがある。
(読み・書き・計算などの一部だけができない)
- 同じ行動に強くこだわる、
本人が日常生活を送る際に困る癖がある。 など



● 当院では…

小児・児童精神医学における専門経験のもと、個々のお子さまの発達を見守りながら、社会生活への適応能力を高めるためのサポートを行います。

当院には児童思春期専門の臨床心理士が勤務しており、お子さまの得意・不得意分野を評価し、具体的な助言をいたします。必要に応じてプレイセラピー・カウンセリングなど、様々な療法を行っております。

▶ 大人のサポート 一般外来

●●ADULT

このようなことでお悩みではありませんか？

- 身体に原因がないのに体調が悪い。
- うまく眠れない。
- 気分がすぐれない、落ち込む。
- やる気が出ない。
- 不安やイライラが続いてしまう。 など



● 当院では…

まずはリラックスしていただくことを第一に考えております。こころの症状に不安をかかえている方へは、原因と症状をやわらげる方法などをご提案し、少しでも安心をお持ち帰りいただきたいと願っています。お気軽に受診してください。

大人のADHDや発達障害に関する相談

一般特殊外来として、不注意なミス(整理整頓ができない、約束を忘れる、同時に複数の作業をこなせない、など)が多く、「自分はADHDではないか?」と悩んでおられる方のご相談もお受けいたします。また、大人の発達障害全般の相談にも対応しています。

▶ 心理カウンセリング 併設カウンセリングルーム

●●COUNSELING

こころの悩みを、ひとりで抱え込んでいませんか？

- 人間関係がうまくいかない。
- 性格の悩み。
(イライラする、緊張しすぎる、感情が不安定 など)
- 生活に大きな変化があり、気持ちがついていかない。
- 子育てや介護のストレスがたまっている。 など



● 当院では…

当院所属の心理士が、お悩みをもつ方のお話や表現されたものを、臨床心理学の理論や技術を用いて整理し、お悩みの原因や解決法が見つかるようサポートいたします。

周囲の人に話せないことを、カウンセリングの場で話すだけでも気持ちが軽くなるとおっしゃる方もいらっしゃいます。ささいなお悩みでも、どうぞお気軽にご相談ください。*ご相談内容の秘密は厳守いたします

きょう こころのクリニック

心療内科・精神科・児童精神科《心理カウンセリングルーム併設》

各種保険取り扱い 休診日：木曜午後・日曜・祝日

TEL 0742-53-0556

ホームページ <http://www.kyoclinic.jp/>

当院の診療は完全予約制です

ご予約の上、保険証をお持ちになってご来院ください

初めて受診される方のご予約は…

電話 0742-53-0557 (初診予約専用ダイヤル)

電話受付時間 11:00～13:00 ※土曜は12:00まで
※予約の変更・キャンセルはTEL 0742-53-0556へご連絡ください。

インターネット <http://www.kyoclinic.jp/>

当院通院中の方のご予約は…

電話 0742-53-0556

インターネット <http://www.kyoclinic.jp/>

●●● 2015年3月 移転リニューアルいたしました ●●●

〒631-0824 奈良市西大寺南町17-3 カーサ・ウェルネス2F



近鉄大和西大寺駅 南口より徒歩5分 P あり